



REGROUPEMENT HOCKEY QUÉBEC-OUEST

Informations générales



Voici des informations générales sur l'adhésion de joueurs aux équipes compétitives AA, BB et CC du Regroupement de hockey de Québec-Ouest (RHQO).

- Le RHQO comprend les organisations de hockey mineur de Sainte-Foy-Sillery et de L'Ancienne-Lorette.
- Une lettre d'invitation pour participer aux camps de mise en forme et de sélection du RHQO a été envoyée au début de l'été aux joueurs de niveaux A, CC, BB et AA de l'année précédente. Les joueurs de niveau B peuvent participer à ces camps sur demande seulement.
- Le camp de mise en forme débute à partir du 15 août 2009 et il comporte quatre (4) séances de 1½ heure.
- Le camp de sélection suivra immédiatement après la fin du camp de mise en forme.
- Les critères de sélection qui seront appliqués sont les aptitudes (habiletés techniques), l'attitude (comportement sur glace et hors glace), l'assiduité (présence aux activités) et la réceptivité (ouverture aux commentaires des entraîneurs).
- En 2009-2010, le RHQO aura une (1) équipe Atome CC, une (1) équipe Atome BB, une (1) équipe Pee-wee CC, une (1) équipe Pee-wee BB, une (1) équipe Bantam CC, une (1) équipe Bantam BB, une (1) équipe Midget CC, une (1) équipe Midget BB et une (1) équipe Junior AA. Les mises en échec sont acceptées à partir de la division Bantam BB/CC.
- Les équipes du RHQO évoluent au sein de la ligue de hockey de la Capitale dont l'adresse internet est la suivante : www.hockeycapitale.com.
- En plus de l'inscription effectuée auprès de l'association de hockey mineur locale, un montant de 175\$ sera exigé. Ces montants servent à couvrir les frais additionnels pour l'utilisation de 4½ heures de glace par joueur ainsi que les frais additionnels inhérents au fonctionnement des activités du double lettre (AA, BB et CC). Un dépôt de 30\$ sera également exigé pour les gilets.
- Une contribution initiale au fonds d'équipe d'environ 250 \$ sera susceptible de vous être demandée pour défrayer les dépenses d'équipe (inscription aux tournois, dépenses des entraîneurs, etc.).
- En moyenne les équipes auront quatre (4) activités par semaine (pratiques, parties et tournois).
- Il est possible qu'il y ait des activités hors glace et des réunions d'équipe à la discrétion des entraîneurs.
- Trois (3) tournois seront disputés dont au moins un (1) à l'extérieur de la région. Pour les tournois à l'extérieur, les premières parties sont généralement prévues les jours de semaine (jeudi et vendredi).
- Les pratiques et les parties où nous serons l'équipe locale se dérouleront aux arénas de Sainte-Foy, Sillery, et de L'Ancienne-Lorette.
- Charlevoix fait partie de la ligue de hockey de la Capitale. Cela signifie que les parties peuvent avoir lieu le soir sur semaine dans Charlevoix.

Bienvenue à tous dans le RHQO et bonne saison.