



Mars 2009

Sujet : Invitation au camp de perfectionnement BB/CC 2009

Nous sommes heureux de t'inviter au camp de perfectionnement BB/CC 2009 pour tous les joueurs intéressés à participer au camp de sélection des équipes du regroupement de hockey de Québec-Ouest (Atome BB et CC, Pee-wee BB et CC et Bantam BB et CC) pour la saison de hockey 2009-2010. *Les entraînements seront axés sur les habiletés techniques avec une attention particulière aux besoins spécifiques à chaque position (gardiens-attaquants-défenseurs). Par ailleurs, l'apprentissage et la pratique de la mise en échec sont prévus pour les joueurs de la catégorie Bantam.*

Le regroupement de Hockey de Québec-Ouest (RHQO) comprend les associations de hockey mineur de l'Ancienne Lorette et Sainte-Foy-Sillery. Cette organisation a pour objectif de structurer le hockey BB-CC au sein de la Ligue de la Capitale et de fournir les services et ressources nécessaires pour le développement des joueurs.

Des groupes seront formés pour les catégories suivantes : Atome, Pee-wee et Bantam. Tous les joueurs auront trois (3) séances d'entraînement d'une heure et demie. Le camp en est un de *perfectionnement*. À cet égard, il n'est pas obligatoire pour participer au camp de sélection 2009-2010 du RHQO.

Le coût du camp de perfectionnement est de soixante dollars (60\$). Pour l'inscription, faire parvenir un chèque au nom de HOCKEY PJ PRO, au 930 Roland Beaudin, Ste Foy, QC, G1V 4H8, casier #10 accompagné du coupon réponse ci-dessous. Il est important de réserver sa place le plus tôt possible. Tous les entraînements se dérouleront en avril. L'horaire vous sera confirmé par téléphone et/ou par courriel. Il sera également déposé sur le site du RHQO à l'adresse suivante : www.hockeyquebecouest.com.

Pour information:

Daniel Pruneau : (danpruneau@gmail.com) (418) 875-1388

Maxime Joannis : (joannis.maxime@sympatico.ca) (418) 951-7847

Nom : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Position : _____

Ville : _____

Équipe de la saison 2008/2009: _____

Code Postal : _____

Courriel : _____

No de téléphone : _____

SVP retourner à Daniel Pruneau, conseiller technique du RHQO,
Centre Sportif de Ste Foy, 930 Roland Beaudin, Ste Foy, QC, G1V 4H8, Casier #10
